



## دانشکده پرستاری مامایی

# کارپوشه کارورزی پرستاری سلامت جامعه

اطلاعات دانشجوی

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

شماره تماس دانشجوی:

مدرس دوره:

تاریخ پایان کارورزی:

تاریخ شروع کارورزی:

محل کارورزی:

امضاء دانشجو

ایمیل دانشجو:

## الف- آشنایی با کارورزی پرستاری سلامت جامعه

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۶ واحد

نوع واحد: کارورزی

هدف کلی درس:

آشنایی با مشکلات سلامت جامعه، کسب تجربه کار با جامعه، بدست آوردن مهارت کار با افراد، خانواده ها، گروه ها و جوامع و به ویژه جمعیت های آسیب پذیر، در این واحد دانشجوی ضمن آشنایی با طرح گسترش شبکه با نحوی سیاستگذاری و مدیریت حوزه معاونت بهداشتی آشنا خواهد شد.

کارورزی: به مدت حداقل سه ماه (معادل ۴۰۸ ساعت) بصورت تمام وقت و شیفت در گردش در مراکز زیر ارائه خدمت نمایند:

۲ واحد کارورزی در عرصه (مدرسه، کارخانه، واحدهای ارائه خدمت به جوامع آسیب پذیر)

۲ واحد بصورت فعالیت در معاونت بهداشتی دانشگاه های علوم پزشکی، مرکز بهداشت شهرستان، ستاد شبکه های بهداشتی در سطح شهرستانها، پایگاه ها/مراکز جامع سلامت و یا واحدهای تابعه معاونت بهداشتی وزارت بهداشت مانند مرکز مدیریت بیماری های واگیر و....

دانشجو موظف است ضمن حضور فعال در این عرصه ها گزارش مدونی از کارورزی خود را به مسئولین بهداشتی و استاد مربوطه ارائه دهد و در نهایت گواهی انجام کار و نمره مربوطه را از مسئولین بهداشتی درگیر دریافت نماید.

۱ واحد بررسی سلامت جامعه و ارائه خدمات سلامت به مردم در سطح جامعه

در این قسمت دانشجو با همکاری مسئولین محلی (شهرداری، فرمانداری، مراکز سلامت جامعه و....) مبادرت به بررسی جامعه و طراحی مداخلات مناسب نموده و به روش های مختلف نظیر راه اندازی غرفه های ارائه خدمات سلامتی (کنترل فشار خون، قند خون، آموزش و....) در مناطق پرتردد شهر و مجامع عمومی به اجرا می گذارد.

۱ واحد فعالیت در مرکز مراقبت در منزل خارج از بیمارستان

در این واحد دانشجو ضمن حضور در مراکز آموزشی، بهداشتی درمانی، مدرسه کارخانه و تعیین مشکل بهداشتی مددجو و یا مشارکت در روند ترخیص بیماران مزمن (سکته قلبی، سکته مغزی، دیابت، نارسایی قلبی و...) و برقراری ارتباط با مددجو و خانواده و هماهنگی با تیم بهداشت یا درمان، طرح مراقبتی مناسبی را تدوین می کند و از طریق مراکز خدمات در منزل آن را اجرایی و پیگیری می کند.

#### مقررات دوره

- مدت کارورزی ۵۴ روز (۴۰۸ ساعت) از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۴ است.
- ساعت ورود و خروج باید با در محل کارآموزی ثبت شود.
- پوشیدن یونیفرم و ظاهر مطابق با قوانین دانشکده الزامی است.
- غیبت غیرمجاز بوده و به منزله کسب نمره صفر است.
- برخورداری از رفتار حرفه‌ای و ارتباط مناسب با استاد مربوطه، کارکنان، سایر دانشجویان و مراجعین الزامی است.
- ملاک ارزشیابی شما در این دوره، لاگ بوک فعالیت‌های شماست بنابراین ضروری است آن را به دقت مطالعه نموده و در تمام طول دوره به همراه داشته باشید.
- روزانه فعالیت‌های خود را در لاگ بوک ثبت نموده و توسط استاد مربوطه تایید شود.
- در انتهای دوره، لاگ بوک را طبق زمان تعیین شده تکمیل و تایید شده را به مدیر گروه تحویل دهید.

#### شیوه ارزشیابی دانشجو

- ارزشیابی عملکرد با استفاده از فرم‌های ارزشیابی موجود در لاگ بوک

**بخش اول: مهارت‌های مورد انتظار دوره کارورزی پرستاری سلامت جامعه عرصه های مورد فعالیت شامل:** (معاونت بهداشت، مراکز خدمات جامع سلامت شهری مدرسه، کارخانه، واحدهای ارائه خدمت به جوامع آسیب پذیر، غرفه های ارائه خدمات سلامتی در مناطق پرتردد شهر، مراکز خدمات در منزل)

حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری						
کل دفعات	انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	اجباری/اختیاری	نوع مهارت	ردیف
۱۵	۵	۵	۵	اجباری	ارائه مراقبت ضروری به فرد و خانواده در عرصه	۱
۱۰	۵	۳	۲	اجباری	مراقبت خانواده محور	۲
۱۰	۵	۳	۲	اجباری	ارجاع و پیگیری موارد مشکوک	۳
۸	۴	۲	۲	اجباری	بیماریابی، ارجاع و پیگیری	۴
۲۰	۱۰	۵	۵	اجباری	گرفتن شرح حال	۵
۶	۲	۲	۲	اجباری	غربالگری (بسته به عرصه کارورزی مواردی همچون غربالگری فشار خون، قند خون و	۶

					شپش سر) و بیماریابی (سل، مالاریا، وبا و ...)	
۶	۲	۲	۲	اجباری	واکسیناسیون در شرایط خاص	۷
۲۰	۱۰	۵	۵	اجباری	ارائه مکمل های ضروری	۸
۲۰	۱۰	۵	۵	اجباری	آموزش به مددجو، خانواده و جامعه بر مبنای ارزیابی نیازهای آموزشی و بهداشتی و مراقبتی	۹
۱۰	۵	۳	۲	اجباری	پایش خودمراقبتی مددجویان	۱۰
۱۰	۵	۳	۲	اجباری	آموزش عملی روش های ارتقای سبک زندگی	۱۱
۱۵	۱۰	۲	۳	اجباری	استفاده از تجهیزات غریبالگری در عرصه	۱۲
۱۰	۵	۳	۲	اجباری	نمونه برداری از تجهیزات و محیط برای کنترل عفونت در عرصه	۱۳
۱۰	۴	۴	۲	اجباری	مراقبت در منزل (استومی، سنداژ، تغذیه مصنوعی و...)	۱۴
۲۰	۱۰	۵	۵	اجباری	ارزیابی سلامت جامعه با استفاده از روش های مصاحبه، پرسشنامه و ....	۱۵